



タロット起業講座

DAY2. 金守ゆりえ

シェアタイム

最近言われて嬉しかったことは？



どんな事に悩む？

書き出してみましょ う

お悩み3本柱

() () ()

お悩み3本柱

人間関係

職場、近所、家庭、親戚

お金

収入、転職、

健康

痛い、つらい、

さらに追加すると・・・
自己実現、将来の不安

実はこの5つは、
全部バラバラではなくセルフイメージが根っこ。

セルフイメージが低いと

人間関係がもつれる
お金が受け取れない
健康が後回し
成長が止まる
将来が怖い



なぜ人は悩むのか

人は、何も感じていなければ悩みません。

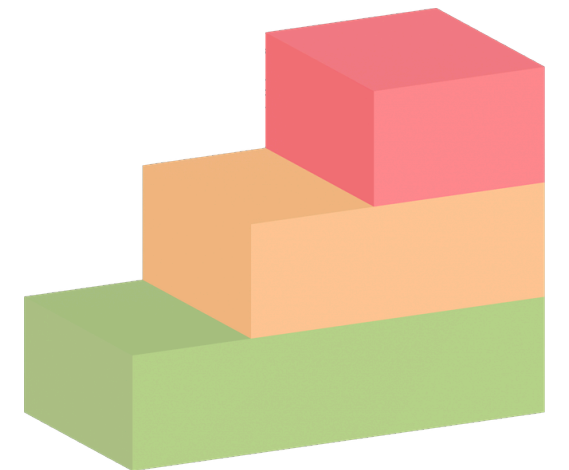
悩みが出てくるのは、

変わりたい・良くしたいという思いがあるから。

だから悩みは、

ダメな証拠ではありません。

人生を次の段階へ進めたいというサインです。



ただ、人ひとりでは
その答えを見つけにくいのです。

そこで必要になるのが、
思考と感情を可視化するツール。
だからこそ、タロットの出番です。



実際に占う時に必要なのが —コミュニケーション—



タロットを引くときにうまく言葉にできない
相談内容がまとまらない場合があります。

そういう時は、日々の不安や不満を出してみる。

例) 夫がスマホばかりで話を聞いてくれない。(不満)

※よくあるのが、

「だから、話を聞いてくれない夫の気持ちを見て下さい。
夫は私の事飽きてきたのでしょうか？」と占い師に言いがちです。

これは言いたい事をまとめられない、本音を自分で理解できない、
プライドが邪魔をする、など・・・

言いやすいからそのように質問をしているだけなのです。
未来を動かす鑑定にしていきたいので質問を変えていきます。
ではどうするかというと・・・



本当の気持ち、願望は不満の裏側にあるので、言い換える

夫と話がたくさん出来る関係になりたい。(願望)

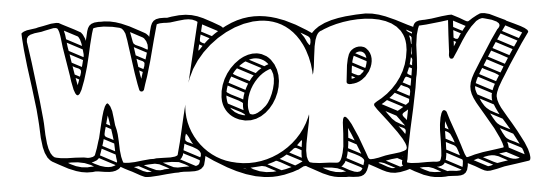
そのために今必要な視点は何ですか。

夫と距離を縮めるヒントは？

と相手を変えるのではなく、
自分が動ける質問に変えてカードを引いていく。

これが軸で読むこと（自分が主役の鑑定）になります。
自分に矢印が向いていて
行動に変換でき
現実が動いていきます。





愚痴や不満を行動に変えるタロット練習のための
変換ワークしてみましょう

今、モヤッとしている事をまず書いてみて、それを変換してみましょう

悩みがない人も鑑定を受けに来られます。
特に練習やモニターの時に会います。占いが初めての方にも多いです。
最初は少し戸惑うかもしれませんが、
悩みが無くても占いは出来ることを体感させることで
人生をデザインするツールとなります。

現実を見ることが嫌だったり
夢を見ることが忘れている大人にありがち。
そもそも、夢・目標を考えていない人も大勢いるのが現実です。
しかし、未来はもっと良く出来るので変換して動かして行きましょう

例) 『占いたい事がない』

↓

来月をもっと楽しむために、今できることは？
今の私に必要な視点、意識は？

質問を3カテゴリで変換してみる

1.楽しむ系

来月楽しむために今できることは？

2.成長系

今の私がレベルアップするために必要なことは？

3.行動系

最初の一步は何？



悩みが無くても人生を動かすために、変換してみましょう

WORK

「なんとなく気になってきました。
深い悩みはありません」

どんな風に変換してあげますか？



傾聴スキルについて

傾聴とは単に話を聞くことではなくて、

- ・ 無条件の肯定的関心
- ・ 共感的理解
- ・ 自己の一致 が必要です。



自己の一致とは

話を聞いているときに実はイライラしているのに、穏やかな振りをしたり、、違うことを考えてて、あまり聞いていないのが相手に伝わったり、、つまり、感情と外に見せる態度や言葉が一致していること。

自己一致している人が相手だと、話すほうに安心や信頼が生まれて 本当の自分を出しやすくなります。



聞き手でいる場合、
相手の言葉をいちいち○×でジャッジしない
自分の価値観でふるいにかけない

評価しない・興味を持つ・相手の立場に立つ

なぜ肯定的にされたいのか

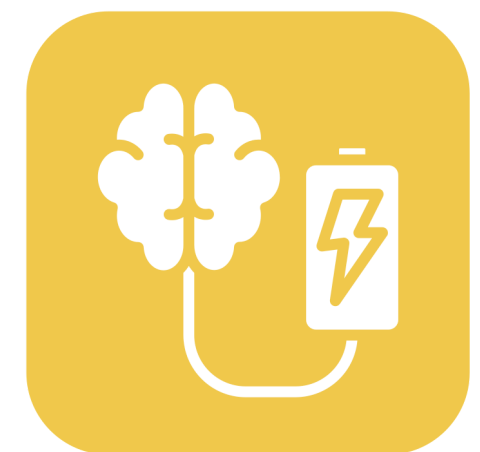
人間は社会的動物で、誰しも何らかの帰属意識を感じていないと生きていけない。

帰属意識とは特定の会社、グループ、コミュニティなど属している自覚のこと。
そのグループで一体感、信頼感、一員として感じられることでモチベがUPする、チームワークがUPするのが人間。

そこでコミュニケーションが増えたりたり
平等な評価制度があると認められている
感覚になる。



承認されている。承認欲求が満たされる



言葉にする勇気

日本人は言葉にするのが苦手です。阿吽の呼吸、空気を読む、を重んじて、感情表現してこなかった日本人。

いくら心の中で相手を認めていても伝わらない。 相互信頼を築くためにはあえて言葉にする

ありがとう・助かりました・さすが・尊敬しています・任せて下さい・一緒に考えましょう・



承認を与えるポイント

- ✓相手のちょっとした行動を見逃さず、
 - ✓素早く
 - ✓こまめに
- 承認を伝える。

上から目線ではなく横から目線で共感♡ 相手が自分には 力がある・価値がある・人に貢献できる・と実感するように **感謝ワード**で勇気づけると信頼関係が築ける

勇気づけ＝感謝

ありがとう一つでもいくらでも表現できます

あなたのおかげです。
あなたのおかげで出来た。
本当にありがとう

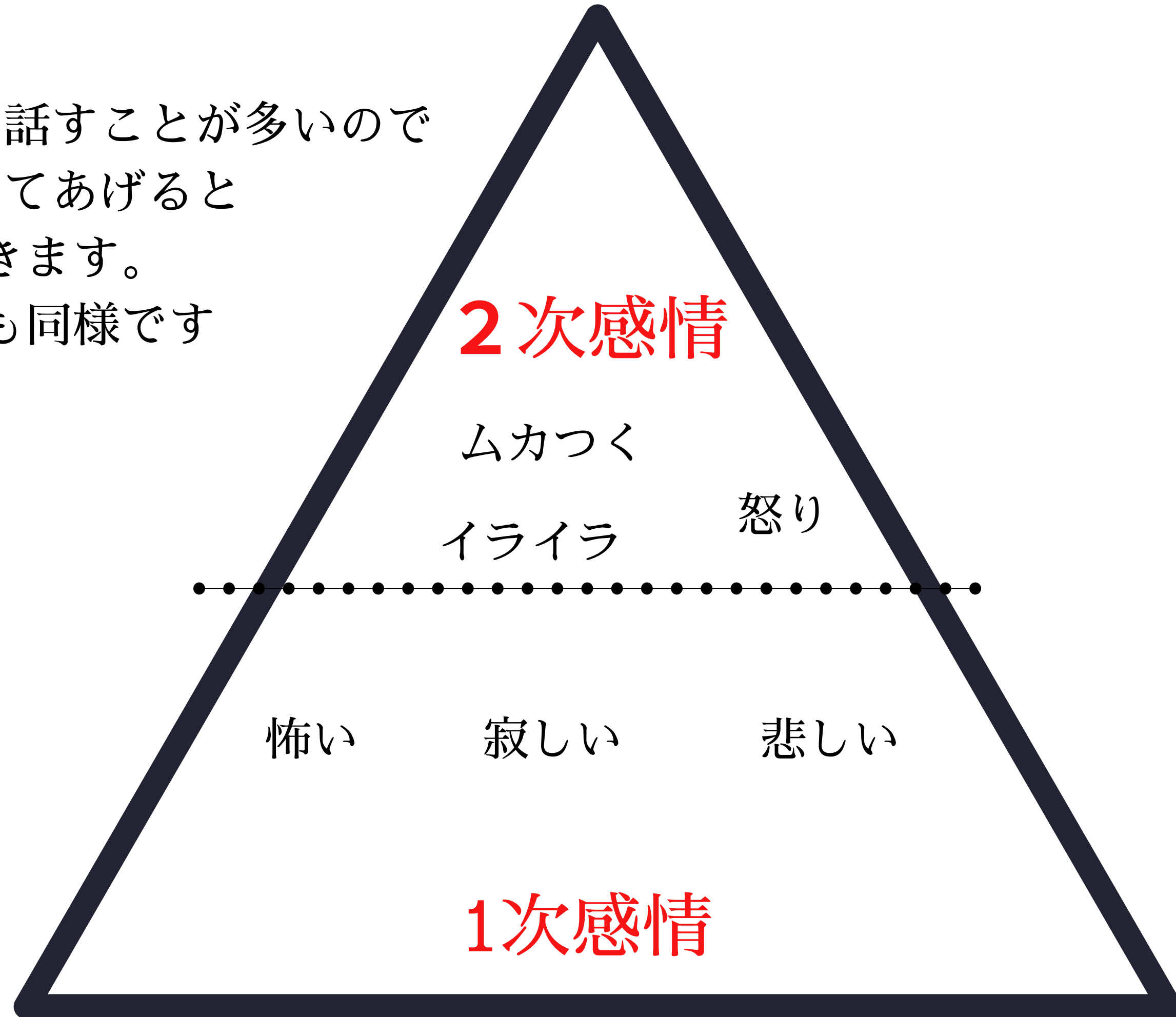


感謝はとてもエネルギーが高い

最近感謝した出来事、書き出してみてください



人は2次感情を話すことが多いので
1次感情に戻してあげると
落ち着いていきます。
もちろん自分も同様です



ギフト②

今までに学んだカードで
毎朝1枚引きしましょう

カードを順番に並べ全体を見る

