

より深い鑑定をするための 小アルカナの使い方

小アルカナはアドバイスとして扱っていくので
大アルカナで見直（リビジョン）して
小アルカナで補足やアドバイスをしていく。

大アルカナがすんなり理解してくれて時間があれば
小アルカナを出したり、
大アルカナを受け入れたくない場合、
小アルカナで具体性を持たせることも可能です

左；数のカード
右；コートカード



コートカードは
ナイト・ペイジ・クイーン・キング4名の人物が描かれています。

その4名がそれぞれ手に持っているのが、
ペンタクル（コイン）・カップ・ソード・ワンドの
スートと呼ばれる4つのものです。

この4名と4つは”4元素”の象徴となっているので
4元素について考えてみましょう

ユング心理学とは

人の心の仕組みと成長を研究した心理学者（スイス）

人は無意識を知ること、本来の自分に近づくと考えた人。

ユングの主な考え

①無意識が人生に大きく影響する

人は自分で気づいていない心（無意識）に行動や選択を動かされている。

②人は成長し続ける存在

人生は本当の自分（自己）に近づいていく旅。これを個性化という。

③人にはタイプ（性質）がある

人の違いは能力ではなく、エネルギーの使い方の違い

ここから生まれたものの一つが4元素である

四元素 ユング心理学

～想像してみましよう～
詩のイメージでとらえる

火／直感

火はどんなイメージ？

上がっていく、熱い

空気、風／思考

空気はどんなイメージ？

爽やか、広がり

水／感情

水はどんなイメージ？

揺れる、流れる

土／感覚

土はどんなイメージ？

固い、どっしり



～コートカードで見れること～

人はどの側面も持ち合わせていますが
どこかに偏っている事があります。

今はどこが強くて偏りがあるのか知るきっかけになります。

ワンド多い → いつもアツくて空回り気味だったり
カップ多い → 感情優先しすぎてアップダウンがあったり
ソード多い → 考えてばかりで悩みすぎているとき
ペンタクル多い → 安定はあるが停滞していたり

どれが良い悪いではないことを伝えてあげて
さらに良い暮らしになるために強化すること、アドバイスとして伝えると
わかりやすいです。

この4つを全て持っているが、強く出る元素が人それぞれ違い、時には強くでる元素が違う時もある。

「私は水タイプだから、火が無いではない」ということです。

例えば

いつもは人に合わせたり控えめだけど
推しのアイドルの話になるとイキイキし、そのアイドルのライブチケットが取れて1
か月前から興奮状態で常に高揚している状態を、他の人が見ると
あの人近頃アツいよね。というように時には変化していることもあります。



人物

手に持っているモノ

	ナイト／火	ネイブ／空 気	クイーン／ 水	キング ／土
ワンド／火	火×火	火×空気	火×水	火×土
ソード／空気	空気×火	空気×空気	空気×水	空気×土
カップ／水	水×火	水×空気	水×水	水×土
ペンタクル ／土	土×火	土×空気	土×水	土×土

4×4で16パターンある

©2022.be.an.Angel.inc

スート

人物

火	棒・ワンド	ネイブ（若い青年）	ナイト（騎士）	クイーン（女王）	キング（王）
風	剣・ソード	ネイブ（若い青年）	ナイト（騎士）	クイーン（女王）	キング（王）
水	カップ・カップ	ネイブ（若い青年）	ナイト（騎士）	クイーン（女王）	キング（王）
土	金貨・ペンタクル	ネイブ（若い青年）	ナイト（騎士）	クイーン（女王）	キング（王）

使い方は

ランク（人物）・・・表向き

スート（棒、剣、カップ、金貨）・・・根底

根本がスートなので、スートを大切にし、
表向きにはランクも必要ですよ。
と使います。

コートカード：ナイト（火）



直観:情熱／行動／挑戦

考える前に、動きたい情熱

コートカードの中で一番スピード感のあるカード。

手にしているのは・・・ワンド

アツい人、熱い行動、リーダー気質

やる気はある？

チャレンジしてる？

エネルギー足りてる？

とにかく動け！！

コートカード：ナイト（火）



直観:情熱／行動／挑戦

考える前に、動きたい情熱

コートカードの中で一番スピード感のあるカード。
手にしているのは・・・ソード

ソードの軽やかさを大切にしつつ、
熱い行動や情熱を燃やすこと

コートカード：ナイト（火）



直観:情熱／行動／挑戦

考える前に、動きたい情熱

コートカードの中で一番スピード感のあるカード。

手にしているのは・・・カップ

柔軟性をおきつつ、表向きには勢いが必要。

コートカード：ナイト（火）



直観:情熱／行動／挑戦

考える前に、動きたい情熱

コートカードの中で一番スピード感のあるカード。

手にしているのは・・・ペンタクル

着実に動く、ゆっくり動くことが必要

コートカード：クイーン（水）



内面：自分自身はどう感じているか
共感力が強い、優しい、感じる
本当はどう感じてる？
我慢してない？
心が置いてきぼりじゃない？
水のように揺れ動く心。感情に波がある。

手に持っているのが・・・カップ
自分の気持ちをよく見ることで心が満たされていく

コートカード：クイーン（水）



内面：自分自身はどう感じているか
共感力が強い、優しい、感じる

手に持っているのは・・・ワンド
気持ちの中で情熱を燃やすことが今必要です

コートカード：クイーン（水）



内面：自分自身はどう感じているか
共感力が強い、優しい、感じる

手に持っているのは・・・ソード
思考に広がりを持たせるには
心を大切にすることです

コートカード：クイーン（水）



内面：自分自身はどう感じているか
共感力が強い、優しい、感じる

手に持っているのは・・・ペンタクル
現実の中で自分の内面が大切です

コートカード：ネイブ（ペイジとも呼ぶ）（風）



思考：広がり

考えることが得意、分析力がある、
話す伝えることが得意、理屈理論

風のイメージで連想する言葉で表現していく。

風の噂。風評、空気を読む、風が運んでくる音、にお
い、音、情報。

頭の中で展開される世界＝自由に想像する
メリット・デメリットを考える

コートカード：ネイブ（ペイジとも呼ぶ）（風）



思考：広がり

考えることが得意、分析力がある、
話す伝えることが得意、理屈理論

手に持っているのは・・・カップ

気持ちを大切にし、考えを自由に広げること

コートカード：ネイブ（ペイジとも呼ぶ）（風）



思考：広がり

考えることが得意、分析力がある、
話す伝えることが得意、理屈理論

手に持っているのは・・・ワンド
エネルギー高く動くことで思考もわいてくる

コートカード：ネイブ（ペイジとも呼ぶ）（風）



思考：広がり

考えることが得意、分析力がある、
話す伝えることが得意、理屈理論

手に持っているのは・・・ペンタクル

現実的なことを大切にしながら、思考を広げていく

コートカード：キング（土）



現実：触る/確かめる/コツコツ/安定

コートカードで一番遅いカード。

土のように落ち着いて安定している、盤石なもの。頼りになる、現実的。地に足をつける。足元を見る、現実を見る。落ち着いて着実性を待つ。経験し現実結果を作る。実務に強い、形にする人。

手に持っているのは・・・金貨

現実のなかでモノの確認をしながらいくこと

コートカード：キング（土）



現実：触る/確かめる/コツコツ/安定

手に持っているのは・・・ワンド
情熱を燃やしながら落ち着きも忘れないこと

コートカード：キング（土）



現実：触る/確かめる/コツコツ/安定

手に持っているのは・・・ソード
情報を大切にしながら、現実的で落ち着きも必要です



コートカード：キング（土）



現実：触る/確かめる/コツコツ/安定

手に持っているのは・・・カップ
自分の気持ちを中心に置きながら
コツコツと行くことです



コートカード4人がテレビを買いたいとしたら・・・
どんな様子になるか考えてみましょう

WORK

ワンド強めの人・・・よし！これ！カッコいい！このテレビ買う

ソード強めの人・・・ネットで情報収集。A店B店も調べる。

カップの強めの人・・・店員さんの言葉に揺れてしまう

では、ペンタクルの人はどうでしょうか？？

例) もし、今アイドルになりたいとします。

4 元素ではどんな感じでその内面を表現できるか考えてみましょう

私アイドルになりたい！！絶対なる！！・・・熱さ⇒ワンド

アイドルになったら～あんなことして、こんなことして～・・・

脳内で妄想⇒ソード

あ～～～嬉しい、なんかにやけてしまう。ワクワクする・・・

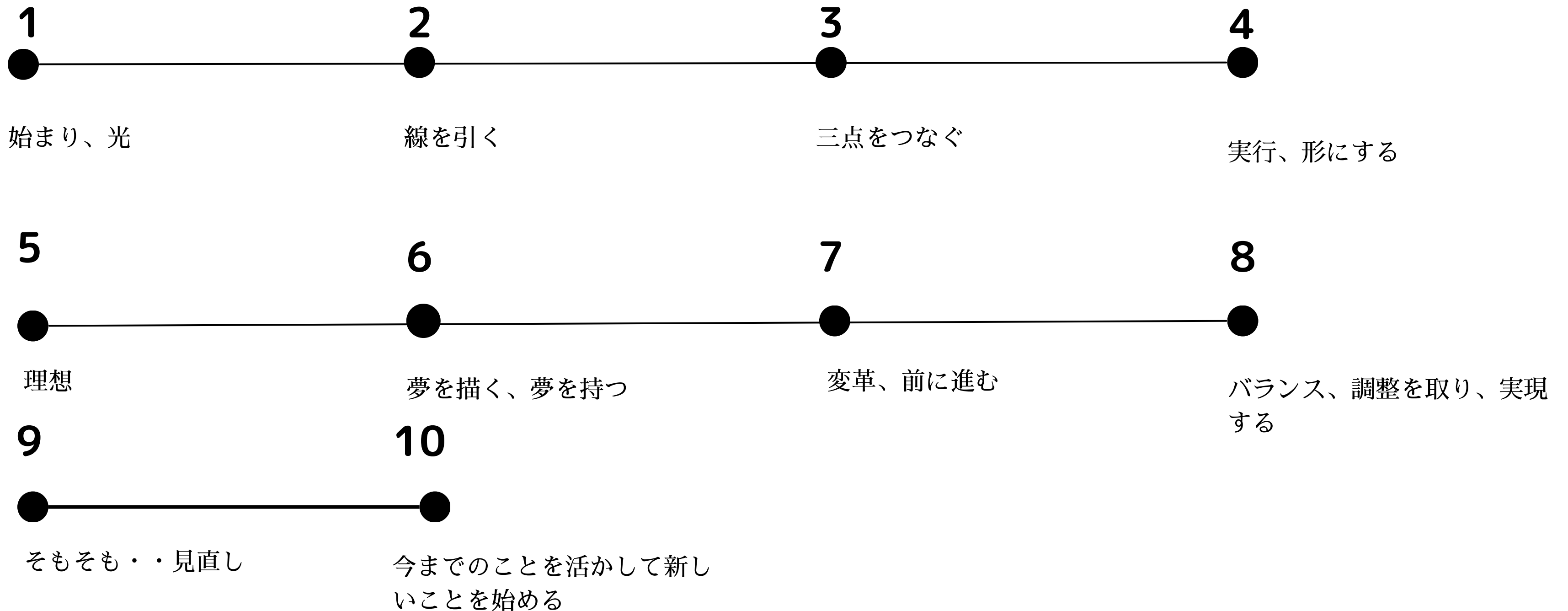
気持ちがいっぱいになる⇒カップ

そうだ、ボイストレーニングを来週から受けよう！・・・形にしてい

く⇒ペンタクル



1～10 数札の意味（ヌーメラルカード）



ワンド：火 1～10まで



①を見つけると
エネルギーが沸くでしょう

やる気を出すには⑤上を見ることです

ソード：風 1～10まで



8なら、
バランスをとることで広がりができます

10なら、
今の事を基として新しいことをすると情報が広がります。

カップ：水 1～10まで



自分の心を満たすには⑥のイメージすることです

⑨なら、
そもそも何がしたいのか立ち止まって見直すうちに心が満たされるでしょう。

ペンタクル：土 1～10まで



①なら
光を見つけることで現実化していきますよ。

④なら、
いつどうやって、
と期限を決めたら形になります

カップ・水



カップ・クイーン



同じカップが2枚でたら
よりカップが必要ですね、
と強調してあげましょう。

感情／心

自分の心を一番に大切に。
人より自分を真ん中に思うこと。
遠慮したり人の言葉に揺れていないか

心の中の1（優先すること）がはっきりすると
心が満たされていく。

ペンタクル・土 ペンタクル・キング



同じペンタクルが2枚でたら
よりカペンタクルが必要ですね、
と強調してあげましょう。

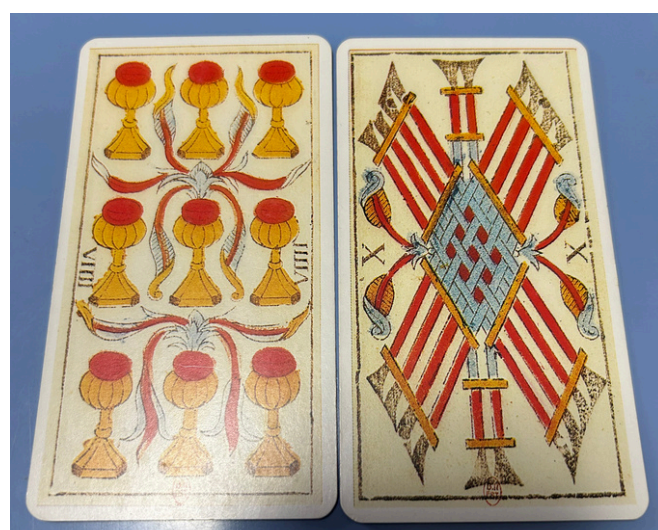
事を急ぐより、落ち着いて座ってみる。
まず確認、確かめコツコツといくことで、
安定し確実なものになるでしょう。
確実性を高めたいなら、混沌とした現実の中で**1**番
(光と影) を明確にしていくことが必要です。



1～4
形になっていく



5～8
それをさらに上へ



9.10
整えて次章へ

例) 学生時代を思い出して・・・クラスの青木君が好き、とします。

数札1.2 色々なものの中で光と闇をつけること

廊下で青木君が向こうから歩いてきます。

大勢いる生徒の中で好きな青木君が目立って見える状態＝光＝数札①

その時、その他大勢の生徒は数札②の状態、光の反対で闇。①と②で分けること、優先順位をはっきりさせたり、集中することを明確にしたりすることで、スーツが活かされる。

好きな青木君と話がしてみたい。

数札3.4 青木君はバスケット部で頑張っているらしい。私は吹奏楽部。
でも話がしてみたいので、バスケットの漫画を読んで接点を作ってみよう！
バスケット＆私＆青木君の三角関係、共通点が出来た。＝数札③

思い切って③のバスケット漫画の事で話しかける＝数札④

自転車小屋で、下校時間に、と
いつどこでと現実に実行し形にしていくこと。



どのスーツが出ても今あなたはこの数字の段階だよ、と話す。

彼と話ができただけど、もっとゆっくり話がしたいな＝理想＝数札⑤
上を見る、上を目指す。より良いものを。

デート出来る関係になった！
もっとずっと一緒にいたいな、と具体的に思い描いて行く。＝数札⑥
市内のデートじゃなくてディズニーランド行きたいな。
理想を描く意欲が必要。夢を膨らませる。現実には引き戻されない。

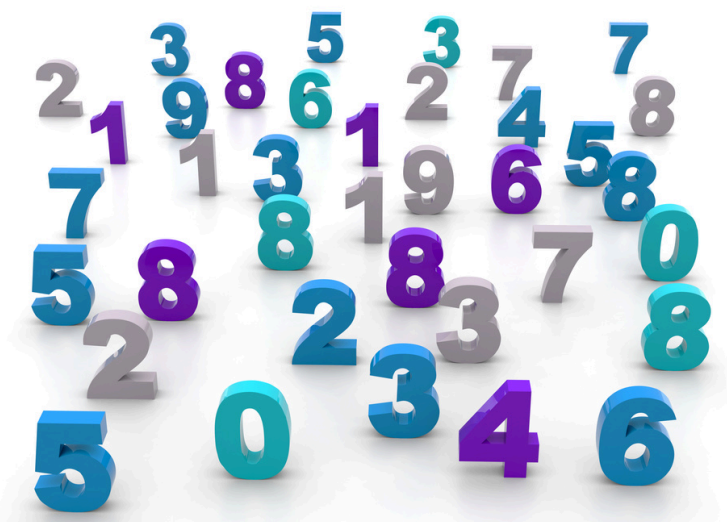
現実を変えていける、今までにない大胆さと勇気が必要、過去は関係ない、
前を見ることで自分を変えていける＝数札⑦
青木君と一緒に学校に進学できるように塾に入って現実を変えていく。前を向くことで希望が湧いてくる。

塾が忙しくて、好きな青木君とデートする時間を作るのが大変になった、でも
朝早起きして勉強して塾を週1に減らし、
デートの時間を確保する＝バランスをとり実現する＝数札⑧



明日も早起きしたいのに、夜遅くまで電話したがる彼にイライラした。
あれ？私は勉強がしたいのか、彼と一緒にいたいのか・・・どうしたいんだろう＝一旦立ち止まり見直しする＝数札⑨

彼とたくさんカフェ巡りしたので、それをブログにして情報発信して
行く＝これまでの事をベースに新しいことを始める＝数札⑩



例) 最近彼に振られたんです・・・。

①がでたら、

悲しいかもしれないけど、数札は新しいこと、光を見つけたら？と言っている。
どうですか？

例) タロットを始めたい

③が出たら、本と私とタロットで繋がる。

④タロット講座をオンラインで申し込む。

例) 嫌な会社に行きたくない

⑤が出たら、

家で仕事したいな～上司の顔見なくて良いし。と上を描く

⑥が出たら、在宅で出来ることを探そう、翻訳家になる勉強しようとする具体的なっていく

例) この春、何か始めたいけど不安です

⑦が出たら、待っていないで得意な料理で起業してみる。そのために起業塾に入る

例) 仕事と家事のバランスの悩んでいます

⑧が出たら、もっと仕事を効率よくしたいから、週3で家事代行を依頼する

例) 女子3人旅の予定がなかなか目的地が決まりません。

⑨が出たら、そもそも私たちはゆっくり話がしたいから、近場の温泉で語ることにする

例) 育児だけの日々で人と出会えず孤独です

⑩が出たら、育児の悩みを解決できる場を作りサークル運営を開始する

